

[🏠](#) > [Art de vivre](#) > [Sortir à Paris](#)

Des ateliers gratuits sur un toit-terrasse à Paris

Par [Élodie Falco](#) | Mis à jour le 26/03/2019 à 18:01 / Publié le 26/03/2019 à 18:01**LE FIGARO PREMIUM**

> 1€ le premier mois

Commentez



Baptisé Cloud M, le rooftop de l'hôtel quatre étoiles Citizen M (XIIe) propose des activités pratiques, gustatives ou de détente ouvertes à tous. Le bon plan du moment.

«Le luxe à portée de tous», telle est la devise de Citizen M. Du très animé Times Square à l'hipster Shoreditch en passant par la féérique Kuala Lumpur, l'extravertie Amsterdam ou la relaxante Copenhague, la chaîne hôtelière a su s'implanter dans le monde entier. À Paris, elle compte trois adresses. L'une d'elle, la tour hôtelière de Gare de Lyon, organise une multitude d'événements gratuits jusqu'à la fin avril, au 16e (et dernier) étage d'un skybar à travers lequel toute la beauté de la Ville Lumière s'observe: vue sur la Seine, la tour Eiffel... C'est ici, au Cloud M, au milieu des canapés orange, bleu électrique et rouge que les ateliers s'organisent. Généralement établie les mercredis et jeudis en début de soirée, toute la programmation a l'avantage d'être entièrement gratuite et diversifiée. Férés d'œnologie, amoureux de musique électronique ou à la recherche de zénitude? C'est le bon plan!

«Oasis de style et de confort»

Pour certains événements, les spécialistes fixent le nombre de participants pour éviter d'être trop nombreux et s'occuper au mieux de chacun. L'atelier bien-être sur les huiles essentielles printanières animé par l'aromathérapeute Stéphanie Margelidon est ainsi déjà complet.

La soirée spéciale vin (jeudi 28 mars, de 19h à 20h30) est une dégustation menée par deux experts des «Vins Pop». Retour le 10 avril avec une séance de méditation dite de «pleine conscience» en compagnie de membres des Ateliers Durables. D'une durée d'1h30 (19h-20h30), les exercices sont des clés pour apprivoiser son stress et développer ses émotions. Le DJ Neil



Bopperson posera ses platines devant l'une des grandes baies vitrées du Cloud M pour laisser aux convives la possibilité d'admirer sa technique en même temps que le coucher du soleil (jeudis 11 et 18 avril, de 20h30 à 0h30).

Pratique et surtout «green», l'originalité du «mercredi créatif» dédié au tissage végétal donne envie. Pour aménager sa décoration d'intérieur, l'équipe de Be Vegetal My Friend apprend aux curieux à «tisser avec un assortiment de vrais branches et feuillage, coton et laine» pour repartir avec sa création. Pour poursuivre dans sa veine décalée, l'hôtel orchestre une session sur la méthode thérapeutique qu'est le yoga du rire. L'impact positif de l'hilarité sur la santé a scientifiquement fait ses preuves. Un peu de sophrologie, un peu de jeux et de rire intentionnel, voilà ce qui vous attend. Attention, c'est contagieux! Pour les mois à venir, l'hôtel va continuer de planifier des activités gratuites.

Activités du skybar Cloud M au Citizen M Paris Gare de Lyon Hôtel. 8, rue Van Gogh (XIe). Programmation sur le site. [Entrée libre sur inscription.](#)